

# Inhalt

## **Erster Hauptteil – Religion wahrnehmen**

Religion wahrnehmen	5
Ursprünge der Religion	8
Grundhaltung der Religion	10
Kraft der Symbole	11
Ruhe	16
Anfänge der Religion	17
Die Weltreligionen	20

## **Zweiter Hauptteil – Gemeinsamkeiten der Weltreligionen**

Gemeinsamkeiten der Weltreligionen	22
Haltung	22
Gebet und Meditation	22
Heilige Orte	23
Gebetsschnüre	23
Schriften	24
Rituale	24
Bild und Klang	25
Symbole	26
Feste	27
Bekenntnis	27
Glaube im Alltag	28
Gutes Leben – Die Goldene Regel	29

# Inhalt

## **Dritter Hauptteil – Die Eigenheiten der Weltreligionen**

Die Eigenheiten der Weltreligionen	30
Hinduismus	32
Judentum	40
Buddhismus	48
Christentum	56
Islam	66
Schlusswort	75
Angaben zum Autor	76
Danksagung	77
Anmerkungen	78